

ci spesso oberati di scadenze».

Ma sono anche altri i pilastri del rinnovamento della struttura, per esempio l'Hub di Biostatistica, concepito per potenziare la ricerca medico-scientifica attraverso strumenti di analisi avanzati: «Nato dalla collaborazione con altri dipartimenti, si identifica in un polo che sarà di supporto per la consulenza statistica ai gruppi di ricerca, semplificando lo studio di dati clinici complessi e favorendo la pubblicazione di articoli di alto impatto. L'obiettivo è stimolare un dialogo interdisciplinare, grazie anche a workshop e seminari che coinvolgeranno ricercatori di diversi ambiti». Infine, il versante sostenibilità. A rappresentarla a pieno titolo sarà la "mobilità elettrica": fondi ministeriali e partnership con aziende private permetteranno l'installazione di colonnine di ricarica per veicoli elettrici, per incentivare l'uso di mezzi di trasporto a basso impatto ambientale. «L'obiettivo - conclude il direttore - è non soltanto ridurre l'inquinamento acustico e atmosferico nel nostro Policlinico, ma trasformare l'area universitaria in un modello cittadino virtuoso. Abbiamo previsto anche l'acquisto di biciclette elettriche per muoversi all'interno della struttura: si tratta di 8 edifici a un chilometro l'uno dall'altro: quindi mobilità green e maggiore produttività per i 110 docenti che hanno portato più di 3.800 prodotti utili per la valutazione della qualità della ricerca».

Progetti diversi, uniti dal filo comune: un dipartimento moderno che mette la persona (docente, studente o personale tecnico-amministrativo) al centro.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

#### L'AGENDA DELLA SETTIMANA

##### Avellino

Si è concluso al Moscati di Avellino l'incontro "Pdta ictus: dal territorio alla Stroke Unit". Hanno partecipato i manager Renato Pizzuti e Maria Morgante (foto)



##### Caserta

Domani, all'ospedale Sant'Anna di Caserta, porte aperte per screening gratuito della voce. L'iniziativa è organizzata dalla Otorinolaringoiatria, diretta da Marco Manola (foto)



##### Napoli

L'Ordine dei Medici ha consegnato la medaglia d'oro a 214 medici nel cinquantenario della laurea. Il presidente Bruno Zuccarelli (foto): «Valore etico e professionale incarnato nella missione»



# Katherine Esposito "In Campania è allarme per obesità e diabete"



#### L'INTERVISTA

di GIUSEPPE DEL BELLO

«In Campania si contano più di 460 mila diabetici. La regione è seconda, con prevalenza dell'8,3 per cento, solo alla Calabria ed è oltre la media nazionale del 6,6». Katherine Esposito, ordinaria di Endocrinologia e malattie dell'ateneo Vanvitelli, riflette sull'obesità, anche infantile, e sull'accesso alle terapie innovative: «Ci vogliono più prevenzione e maggiore equità, anche per farmaci a cui devono poter accedere tutti».

**Professoressa Esposito, obesità e diabete: due emergenze interconnesse?**

«Sì. In Europa, oggi sono un'epidemia che coinvolge quasi due adulti su tre e un bambino su tre. La Campania detiene il più alto tasso di bambini *overweight* o obesi: 44,2 per cento, rispetto al 20,4 nazionale. Ma l'obesità può causare malattie di cuore e vasi, tumori, problemi respiratori e osteo/muscolari ed è fattore di rischio per diabete. Perciò è

«La regione detiene il più alto tasso di bambini sovrappeso: 44,2 per cento, rispetto al 20,4 nazionale. L'obesità è un fattore di rischio per malattie e tumori»

essenziale riconoscerlo come malattia cronica, complessa e che tende a recidivare. Non è uno stigma».

**Diagnosi che spesso arriva tardivamente.**

«E, di frequente, solo dopo eventi gravi come infarto, ictus o amputazioni da piede diabetico. Le



complicazioni che colpiscono i piccoli vasi sanguigni di occhi, reni e nervi possono portare a cecità, necessità di dialisi, peggiorando pesantemente la qualità della vita».

**Lei ha accennato all'accesso ai farmaci, perché?**

«La ricerca ha offerto nuovi farmaci efficaci, sicuri e protettivi sul profilo di rischio cardio-renale e metabolico, sia per diabete che obesità. Se non si agisce in fretta, non a tutti viene garantita la terapia giusta. Intervenire precocemente sullo stile di vita, incoraggiando attività fisica e alimentazione sana, permette di personalizzare la cura e prevenire complicazioni che potrebbero essere evitate».

**Novità più rilevanti?**

«Sul fronte terapeutico c'è l'introduzione di tirzepatide, nuova molecola per il diabete di tipo 2 e obesità, appena approvato dall'Aifa (Agenzia italiana del farmaco, ndr). Agisce sui recettori GIP e GLP-1, rappresenta una svolta importante nel controllo metabolico. Purtroppo si registrano ancora forti disparità regionali nell'accesso al farmaco, con pazienti che attendono mesi per l'attivazione dei percorsi prescrittivi».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

LA PRECISIONE DELLA TECNOLOGIA, LA CURA DEI MEDICI E LA PASSIONE DEL NOSTRO PERSONALE:

**il nostro impegno per la tua salute**  
ci prendiamo cura di *te*



RADIOLOGIA  
CARDIOLOGIA  
ANALISI CLINICHE  
VISITE SPECIALISTICHE



MIANO, NAPOLI • 081 543 32 21

www.diagnosticsalus.it



**LA CAMPANIA  
DELL'ECCELLENZA**

**SANITÀ.  
PRIMI  
PER SERVIZI DIGITALI**

Grazie al Sistema Informativo Sanità Campania, *SINFONIA*, oltre un milione di campani utilizzano il **Portale Salute del Cittadino** e la **App Campania in Salute** che permettono di accedere da computer e smartphone ai servizi del Sistema Sanitario Regionale.

Oltre 1 **MILIONE** di campani utilizza il **Portale Sinfonia** e l'**App Campania in Salute**

Ogni giorno 50 **MILA** prestazioni gestite dal **Cup Unico Regionale**

**Fascicolo Sanitario Elettronico**, oltre 30 **MILIONI** di documenti caricati

Oltre 10 **MILIONI** le **vaccinazioni** gestite da *Sinfonia*



sinfonia.regione.campania.it



PROGRAMMA REGIONALE FESR

**LA CAMPANIA** con l'Europa