



non esagerare».

Mentre la scansione dei tempi ha un suo razionale: «La giornata va iniziata con una colazione a base di ingredienti sostanziosi, latte, yogurt e frutta». Posto di rilievo va assegnato all'attività fisica, da far accettare come momento di divertimento, scoraggiando schemi che condurrebbero alla sedentarietà. Infine, l'aspetto psicologico: basta coinvolgere i bambini sia durante la spesa, sia durante la preparazione dei pasti. Un'ultima postilla Cecchi la riserva alle mamme, invitate a "condizionare" le abitudini alimentari del nascituro partendo da sé stesse con un sano nutrirsi, ad allattare al seno sino al sesto mese e ad evitare di strumentalizzare il cibo, trasformandolo in premietto o punizione». — **giuseppe del bello**

©RIPRODUZIONE RISERVATA

Agenda La settimana



CHIRURGIA SPINALE

Dalle 9,30 di venerdì all'hotel Holiday Inn di Cava de' Tirreni, "La chirurgia spinale, stato dell'arte". Presiede Francesco Maiuri, partecipa Paolo Cappabianca (foto)



CARDIOLOGIA

Infarto miocardio: test genetico al Sant'Anna di Caserta. "I pazienti - spiega Paolo Calabrò (foto) direttore di Cardiologia - spesso presentano rischio elevato di nuovi eventi"



CONGRESSO

Si è concluso il congresso "Salute Transgender nell'arco della vita: benessere e diritti" promosso dal centro SInAPSi, col presidente onorario Paolo Valerio (foto)

Glaucoma, patologia frequente che va trattata precocemente. Portavoce di un percorso di prevenzione è Mario Sbordone, da 15 anni direttore di Oculistica del Santa Maria delle Grazie di Pozzuoli: «È estremamente subdola - dice - se non individuata e curata crea danni irreversibili, fino alla cecità. Tanto da essere definita il ladro silenzioso della vista».

Dottor Sbordone, un tempo diagnosi e terapia erano più complesse.

«Quella chirurgica nata nel '60 è rimasta invariata. Aveva l'obiettivo di creare un bypass come via di scarico per gli umori interni all'occhio, un percorso alternativo a quello naturale, diventato inefficace a tenere entro valori normali la pressione dell'occhio stesso. Tutto questo per evitare la morte progressiva e silenziosa del nervo ottico».

Una tecnica primordiale?

«È stata per anni la pietra miliare. Era efficace in una percentuale soddisfacente, ma presentava un decorso irti di imprevisti».

Il progresso ha fatto la sua parte.

«La situazione è cambiata con gli "stent", quei tubicini che modulano la filtrazione, rendendo il decorso più graduale e con minori complicanze. A seguire, ci fu l'avvento di dispositivi

di Giuseppe Del Bello



PRIMARIO
MARIO
SBORDONE

È una malattia che va individuata subito

La situazione è migliorata con gli "stent", tubicini che modulano la filtrazione, rendendo il decorso con minori complicanze

più piccoli e meno invasivi, di materiale plastico o derivato dal collagene animale. I risultati apparvero incoraggianti, i pazienti erano più fiduciosi e aumentarono i casi trattati».

Il glaucoma rappresenta un indirizzo preciso seguito dal suo team.

«Il lavoro si organizzò da subito come un hub di II livello sul quale far convergere l'attività degli ambulatori del territorio, con percorsi basati sulla collaborazione e in funzione dell'efficacia terapeutica. Dal 2015 organizzò ogni anno un Glaucoma Day, momento di aggiornamento. Adesso siamo punto di riferimento per la cura di una patologia di importanza sociale. E sono circa 180 i pazienti all'anno sottoposti a chirurgia del glaucoma, eseguendo tutti i tipi di intervento: impianti valvolari, tecniche non perforanti, angolari e applicazioni laser».

In ambito oculistico le patologie sono tante.

«E infatti avviammo gli ambulatori di diagnostica mirata alla specifica terapia chirurgica per cataratta, malattie della retina, glaucoma e trapianti di cornea. Periodicamente ci trasferiamo a Ischia per l'utenza locale, garantendo terapie per cataratta e maculopatia».

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI
CARDIOLOGIA
ANALISI CLINICHE
VISITE SPECIALISTICHE

salus

ci prendiamo cura di **te**

MIANO, NAPOLI • Via Miano 184 • 081 543 32 21
www.diagnosticasalus.it

CAMPANIA IN SALUTE

Prenotare una visita attraverso il CUP o scegliere il medico di base diventa semplicissimo.

Sul Portale Salute del Cittadino e sull'App Campania in Salute hai tantissimi servizi sanitari regionali a portata di click.

All'App Campania in Salute e al Portale Salute del Cittadino della Regione Campania si accede con:

- Il Sistema Pubblico di Identità Digitale **SPID**
- La Tessera Sanitaria **TS**
- La Carta Nazionale dei Servizi **CNS**
- La Carta d'Identità Elettronica **CIE**

sinfonia.region.campania.it | | | |