

La colonoscopia richiede un'adeguata pulizia intestinale che può essere ottenuta attenendosi scrupolosamente alle indicazioni dietetiche e alla corretta assunzione della preparazione intestinale.

INDICAZIONI DIETETICHE:

	Il giorno prima dell'appuntamento non mangiare frutta, legumi, verdura, cereali, alimenti integrali.
	Si può consumare formaggio, carne, pesce, pasta, pane e riso non integrali.

PREPARAZIONE INTESTINALE consiste nel bere una soluzione che svuota l'intestino dal contenuto fecale.

Acquistare in farmacia, in base a disponibilità e a preferenze, uno dei prodotti sottoelencati:

- **Plenvu.** Nota bene: controindicato in pazienti affetti da fenilketonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti affetti da favismo (per la presenza di acido ascorbico)
- **Clensia**
- **Selg Esse/Lovol-Esse**

PER LA COLONSCOPIA ENTRO LE 14:00

PLENU	<p><u>IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME</u>: colazione leggera e pranzo leggero (es. pastina in brodo). Dalle 19:00 assumere, in un totale di 60 minuti, la dose 1 disiolta in mezzo litro di acqua e a seguire bere altro mezzo litro di acqua. Se si sente lo stimolo della sede, è possibile bere ulteriore acqua.</p>  <p><u>IL GIORNO DELL'ESAME</u>: non è permessa la colazione. 4 ore prima dell'inizio dell'esame (esempio per colonsc. h 11, iniziare alle h 7) assumere, in un totale di 60 minuti, la dose 2 disiolta in mezzo litro di acqua e a seguire bere altro mezzo litro di acqua. Se si sente lo stimolo della sede, è possibile bere ulteriore acqua.</p> 
	<p>Interrompere l'assunzione di liquidi 3 ore prima dell'esame (esempio per colonsc h 11, terminare alle h 8).</p>
CLENSIA	<p><u>IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME</u>: colazione leggera e pranzo leggero (es. pastina in brodo). Tra le 18:00 e le 20:00 assumere prima dose ovvero la soluzione ottenuta sciogliendo le 2 buste A e le due buste B in un litro di acqua. A seguire bere mezzo litro di acqua.</p>  <p><u>IL GIORNO DELL'ESAME</u>: non è permessa la colazione. 5 ore prima dell'inizio dell'esame (esempio per colonsc. h 11, iniziare alle h 6) assumere la seconda dose soluzione ottenuta sciogliendo le 2 buste A e le due buste B in un litro di acqua. A seguire bere mezzo litro di acqua. Interrompere l'assunzione di liquidi 3 ore prima dell'esame (esempio per colonsc h 11, terminare alle h 8).</p> 
	<p><u>IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME</u>: colazione leggera e pranzo leggero (es. pastina in brodo). Tra le 19:00 e le 21:00 assumere la soluzione ottenuta sciogliendo 2 buste di selg esse in 2 litri di acqua.</p> <p><u>IL GIORNO DELL'ESAME</u>: non è permessa la colazione. 5 ore prima dell'inizio dell'esame assumere la soluzione ottenuta sciogliendo le altre 2 buste di selg esse in 2 litri di acqua. Interrompere l'assunzione di liquidi 3 ore prima dell'esame.</p>
SELG ESSE	

PER LA COLONSCOPIA DOPO LE 14:00

PLENVU <p><u>IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:</u> colazione leggera e pranzo leggero (es. pastina in brodo) e cena costituita da the/fette biscottate.</p> <p><u>IL GIORNO DELL'ESAME:</u> Alle ore 7:00 assumere, in un totale di 60 minuti, la dose 1 in mezzo litro di acqua e a seguire bere altro mezzo litro di acqua.</p>		<p>4 ore prima dell'inizio dell'esame (es. per colon h 16:00, iniziare alle 12:00), in un totale di 60 minuti, assumere la dose 2 in mezzo litro di acqua e a seguire bere altro mezzo litro di acqua.</p> 
CLENSIA <p><u>IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:</u> colazione leggera e pranzo leggero (es. pastina in brodo) e cena costituita da the/fette biscottate.</p> <p><u>IL GIORNO DELL'ESAME:</u> Alle ore 7:00 assumere la prima dose ovvero la soluzione ottenuta sciogliendo le 2 buste A e le due buste B in un litro di acqua. A seguire bere mezzo litro di acqua.</p>		<p>5 ore prima dell'inizio dell'esame (es. per colonsc. h 16:00, iniziare alle 11:00) assumere la seconda dose ovvero la soluzione ottenuta sciogliendo le altre 2 buste A e le altre due buste B in un litro di acqua. A seguire bere mezzo litro di acqua.</p> <p>Interrompere l'assunzione di liquidi 3 ore prima dell'esame (es. per colonsc. h 16:00, interrompere alle 13:00)</p> 
SELG ESSE <p><u>IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME:</u> colazione leggera e pranzo leggero (es. pastina in brodo).</p> <p><u>IL GIORNO DELL'ESAME:</u> non è permessa la colazione.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tra le 6 e le 8:00 assumere la soluzione ottenuta sciogliendo le 2 buste di selg esse in 2 litri di acqua. • Poi 5 ore prima dell'inizio dell'esame (es. per colon h 16:00, iniziare alle 11:00) assumere la soluzione ottenuta sciogliendo le altre 2 buste di selg esse in 2 litri di acqua. • Interrompere l'assunzione di liquidi 3 ore prima dell'esame. 		

ALTRE INFORMAZIONI:

	<p>Portare con sé eventuali esami precedenti (esami endoscopici, radiologici e il referto della visita gastroenterologica), elettrocardiogramma recente ed esami ematici (emocromo, appt/pt/INR)</p>
	<p>In previsione della colonoscopia e di eventuale polipectomia, se si sta assumendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cardioaspirina: non è necessaria la sospensione. • Clopidogrel, Ticagrelor, Prasugrel (es. Plavix, Brilique, Efient): <u>previo consulto con il proprio cardiologo di riferimento</u>, sospensione 7 giorni prima dell'esame. • Terapia combinata con cardioaspirina + clopidogrel (es. duoplatin): <u>valutazione cardiologica per la gestione</u>. <p>Apixaban, Rivaroxaban, Dabigatran, Edoxaban (es. Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Lixiana): <u>previo consulto con il proprio cardiologo di riferimento</u>, sospensione con ultima dose assunta 3 giorni prima dell'esame.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Warfarin, Acenocumarolo (Es. Coumadin, Sintrom): <u>valutazione cardiologica per la gestione</u>. <p>La mattina dell'esame la terapia anti-ipertensiva e/o betabloccante può essere regolarmente assunta.</p>
	<p>È necessario venire accompagnati. La somministrazione dei farmaci per la sedo-analgesia può ridurre i riflessi e l'attenzione; pertanto è vietato mettersi alla guida dopo la procedura.</p>
	<p>Nel caso in cui il paziente soffra di stipsi, si consiglia di assumere Macrogol bustine 10g: 1 bustina in 250 cc di acqua nei 5 giorni precedenti l'esame e poi la preparazione intestinale come già sopra indicato.</p>