

Il *Clostridioides difficile* (CD)



E' un batterio Gram positivo che può essere normalmente presente nel nostro intestino senza causare alcun disturbo.

In certe situazioni, invece, produce delle tossine che possono essere responsabili di enterite di gravità variabile, che vanno da episodi di modesta diarrea a forme di diarrea profusa, febbre e compromissioni delle condizioni generali.



Come si trasmette l'infezione

Il CD si diffonde attraverso la contaminazione ambientale, viene eliminato con le feci e può sopravvivere nell'ambiente esterno a lungo sotto forma di spore. La trasmissione può avvenire attraverso le mani, dopo contatto diretto con il paziente o con superfici, strumenti o oggetti contaminati (termometri, rubinetti, effetti personali ecc).

Il microorganismo portato al cavo orale attraverso le mani contaminate viene ingerito, supera la barriera gastrica e se trova le condizioni favorevoli si sviluppa nell'intestino dando luogo all'infezione.

Precauzioni da contatto per i familiari/caregiver e visitatori

Le visite dei familiari, amici e conoscenti sono da limitare;

I familiari e i visitatori prima di accedere alla stanza devono consultare e seguire le indicazioni fornite dal personale sanitario su:

- Lavaggio e/o frizione delle mani
- Utilizzo dei DPI

Durante la visita è bene non sedersi sul letto, non appoggiare oggetti sul comodino e, in caso di telefonate, evitare di toccare la superficie del telefono del paziente.

Se si verificassero casi di diarrea tra i familiari/visitatori è necessario informare subito il proprio medico curante.

Raccomandazioni per il trattamento della biancheria e pulizia dell'ambiente a domicilio

È importante manipolare con attenzione la biancheria, non appoggiarla a terra o su sedia ma metterla in un sacchetto e portarla direttamente al lavaggio. Per il lavaggio a domicilio temperature uguali o superiori a 60° sono considerate adeguate; in caso di contaminazioni con feci aggiungere nel prelavaggio 200 ml di candeggina (circa 2 bicchieri da tavolo) o altro prodotto a base di cloro.

Il locale al quale si deve prestare maggiore attenzione è il servizio igienico:

pulire non solo il pavimento ma i sanitari, i rubinetti, gli interruttori, le maniglie delle porte. Dopo aver pulito disinfettare con un prodotto a base di cloro (candeggina diluita in acqua o altri prodotti a base di cloro reperibili presso la grande distribuzione, utilizzando le concentrazioni d'uso consigliate dal produttore.

Azioni preventive per evitare la contaminazione ambientale

Ogni paziente con diarrea da Cd deve essere informato ed istruito sulle norme igieniche da adottare, nel periodo del ricovero, per prevenire la contaminazione dell'ambiente:

- Mantenere un'adeguata igiene personale;
- Praticare un lavaggio accurato delle mani, rispettando tempi e modalità indicate dal personale sanitario, subito dopo l'uso dei servizi igienici;
- Praticare lavaggio delle mani prima dei pasti;
- Evitare contatti diretti con altre persone;
- Ridurre gli spostamenti all'interno del reparto



CC-ICA
Comitato di Controllo - Infezioni Correlate all'Assistenza

Clostridioides difficile
Note informative per pazienti, familiari e caregiver



se lo conosci...lo elimini

Opuscolo scaricabile sul sito aziendale

<https://www.ospedale.caserta.it/cio.htm>